



Groupe d'entraide

Pour les proches aidants de jeunes personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées

S'informer et se soutenir pour mieux vivre avec les conséquences de la maladie

Des troubles neurocognitifs chez l'un de mes parents qui a moins de 65 ans ?

Groupe d'entraide

Quand on est jeune – aux études ou déjà dans la vie active – et qu'on apprend qu'un de nos parents qui n'a pas encore l'âge de la retraite a un trouble neurocognitif majeur (de type Alzheimer ou autre), on essaie d'abord d'encaisser le choc.

Ensuite... il est précieux de rencontrer des pairs qui se trouvent dans une situation similaire.

Cela permet de

- / partager ce qu'on vit : ses sentiments, ses réflexions, ses craintes...
- / obtenir des informations concrètes sur les symptômes, la maladie, les conséquences qu'elle risque d'avoir sur la vie et le quotidien
- / découvrir des pistes pour s'adapter à la nouvelle situation, en veillant à maintenir la qualité de vie,
- / trouver des adresses de structures d'aide médico-sociale, d'offres de répit, etc.
- / s'informer sur les aspects financiers et juridiques
- / poser librement toute autre question qui nous taraude, par exemple en lien avec le soutien dont peut avoir besoin l'autre parent (ou l'enfant adulte) qui s'est vu assigner le rôle de proche-aidant, etc.

Alzheimer Vaud propose différents groupes d'entraide.

Le présent groupe s'adresse à des personnes jeunes, filles et fils de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur (de type Alzheimer ou autre) ayant moins de 65 ans. Ce groupe est ouvert aux « enfants » (dans le sens de « descendants ») d'une personne concernée, **de toute la Suisse romande**.

Des questions ? Regina Fischlin, infirmière et responsable du groupe d'entraide y répond volontiers au 077 450 76 79 ou fischlin.regina@gmail.com.

Rencontres

Le groupe se retrouve **quatre fois par an un samedi matin de de 09h15 à 12h15** dans les locaux d'Alzheimer Vaud, rue Beau-Séjour 29, 1003 Lausanne.

(Arrêt de bus « Georgette » ; parkings à proximité : Belle-Fontaine ou Mon Repos)

Réservez les dates en 2026 :

7 mars

13 juin

5 septembre

12 décembre