



Après-midi Jeux

Pour les personnes atteintes
de troubles neurocognitifs
et leurs proches



alzheimer
Vaud

Venez jouer avec nous !

L'objectif de nos après-midis jeux est de proposer une activité ludique en groupe, pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs **accompagnées d'un proche**.

Cette activité a lieu à Lausanne, dans les bureaux de l'association.

Les après-midi jeux sont destinées à des personnes atteintes de troubles neurocognitifs légers à moyens, en capacité de comprendre et se faire comprendre et se sentant à l'aise au sein d'un groupe.

Plusieurs séquences de jeux variés sont proposées pendant une durée de 2 heures, y compris une pause collation. Les bénéficiaires ainsi que leurs proches sont accompagnés par des membres de l'équipe d'Alzheimer Vaud.

Une activité en groupe et un moment privilégié pour les proches

L'ouverture de cette activité aux proches (conjoint, parents, petits-enfants, amis, ...) permet de mettre en avant l'importance des liens sociaux en offrant un moment privilégié de partage. Le jeu est une manière agréable de renforcer l'autodétermination, de stimuler les capacités cognitives, exécutives et motrices lors d'une activité ludique favorisant les émotions positives.

Pour les proches, les jeux peuvent aider à centrer l'attention et éviter par exemple certaines questions répétitives. Cela stimule également la créativité et offre des possibilités nouvelles d'activités.

Calendrier 2026

Mercredi 15 avril, Mercredi 13 mai, Jeudi 11 juin, Jeudi 16 Juillet,
Mercredi 19 août, Jeudi 17 septembre, Mercredi 21 octobre,
Jeudi 26 novembre

Renseignements et inscriptions auprès de notre secrétariat

 : 021 324 50 40
www.alzheimer-vaud.ch

 : secretariat@alzheimer-vaud.ch