



Après-midi Jeux

Pour les personnes atteintes
de troubles neurocognitifs et leurs
proches

Venez jouer avec nous !

L'objectif de nos après-midis jeux est de proposer une activité ludique en groupe, pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs **accompagnées d'un proche**.

Cette activité a lieu à Lausanne, dans les bureaux de l'association.

Les après-midi jeux sont destinées à des personnes atteintes de troubles neurocognitifs légers à moyens, en capacité de comprendre et se faire comprendre et se sentant à l'aise au sein d'un groupe.

Plusieurs séquences de jeux variés sont proposées pendant une durée de 2 heures, y compris une pause collation. Les bénéficiaires ainsi que leurs proches sont accompagnés par des membres de l'équipe d'Alzheimer Vaud.

Une activité en groupe et un moment privilégié pour les proches

L'ouverture de cette activité aux proches (conjoint, parents, petits-enfants, amis, ...) permet de mettre en avant l'importance des liens sociaux en offrant un moment privilégié de partage. Le jeu est une manière agréable de renforcer l'autodétermination, de stimuler les capacités cognitives, exécutives et motrices lors d'une activité ludique favorisant les émotions positives.

Pour les proches, les jeux peuvent aider à centrer l'attention et éviter par exemple certaines questions répétitives. Cela stimule également la créativité et offre des possibilités nouvelles d'activités.

Calendrier

6 novembre 2025 / date 2026 à définir

Renseignements et inscriptions auprès de notre secrétariat

 : 021 324 50 40  : secretariat@alzheimer-vaud.ch
www.alzheimer-vaud.ch