



# Groupe de marche accompagnée

Pour les personnes atteintes  
de troubles neurocognitifs légers



## Venez marcher avec nous !

Cette activité s'adresse aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs vivant à domicile et ayant une bonne mobilité. L'objectif est de maintenir voire développer cette mobilité en offrant une activité physique en plein air, tout en permettant aux personnes participantes de nouer des contacts en dehors du contexte familial et thérapeutique.

### **Cette activité a lieu à Morges et dans sa région.**

Les marches sont destinées à des personnes atteintes de troubles neurocognitifs légers, en capacité de comprendre et se faire comprendre, et jouissant d'une mobilité suffisante pour marcher plusieurs kms à un rythme modéré.

Nos marches guidées et accompagnées ont une durée de 2 heures, y compris une pause collation, sur un parcours d'environ 5-6 kms. Les randonnées se déroulent une fois par mois et sont limitées à un groupe de 7 bénéficiaires maximum, accompagnés par la responsable de groupe et de 2 accompagnatrices bénévoles d'Alzheimer Vaud.

### **Coût et inscription**

Les coûts d'inscription sont de 5.- CHF pour les membres d'Alzheimer Suisse et de 10.- CHF pour les non-membres. Les personnes au bénéfice des prestations complémentaires peuvent s'inscrire gratuitement.

Le coût ne doit pas être un frein pour l'inscription. La consultation sociale d'Alzheimer Vaud se tient à votre disposition le cas échéant.

Les transports en commun sont à la charge de chaque participant.

---

### **Calendrier des marches en 2025**

21.01 / 18.02 / 18.03 / 15.04 / 20.05 / 17.06 / 15.07 / 19.08 / 16.09 / 21.10 / 18.11 / 16.12

---

### **Renseignements et inscriptions auprès de notre secrétariat**

Téléphone : 021 324 50 40

Courriel : [secretariat@alzheimer-vaud.ch](mailto:secretariat@alzheimer-vaud.ch)

**Plus d'informations sur [www.alzheimer-vaud.ch](http://www.alzheimer-vaud.ch)**

