



# Groupe d'entraide Lausanne, après-midi

Pour les proches aidants de personnes  
atteintes de la maladie d'Alzheimer  
ou autres maladies apparentées

*S'informer et se soutenir pour mieux vivre  
avec les conséquences de la maladie*

---

## **Le groupe d'entraide pour proches aidants permet de :**

- Partager des expériences, dans un climat bienveillant et dans un esprit d'entraide pour tenter de trouver de nouvelles pistes et tendre vers des solutions
- Obtenir des informations sur la maladie et sur l'accompagnement
- Créer des contacts avec d'autres proches aidants vivant des situations semblables et se soutenir réciproquement
- Parler des sujets sensibles et se sentir compris et réconforté
- Identifier ses propres ressources et ses limites

---

## **Vous aimeriez mieux comprendre la maladie et développer des attitudes favorisant le maintien d'une bonne relation avec la personne atteinte ?**

Alzheimer Vaud organise des rencontres pour des proches de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres formes apparentées et sont animées par une personne expérimentée et formée spécialement.

Les réunions ont lieu en principe une fois par mois, de 14h à 16h dans les locaux d'Alzheimer Vaud, rue Beau-Séjour 29 à Lausanne.

Après votre adhésion en tant que membre auprès d'Alzheimer Vaud, votre participation est gratuite.

Lors d'une première participation, veuillez prendre contact préalablement avec la Responsable du groupe.

---

### **Agenda 2025**

/ 8 janvier / 5 février / 5 mars / 2 avril / 7 mai / 4 juin

/ 2 juillet / 3 septembre / 1er octobre / 5 novembre / 3 décembre

---

### **Comment faire pour vous renseigner ?**

/ Contactez Helena Da Costa au 079/520.20.02

Responsable du groupe d'entraide

### **/ Alzheimer Vaud**

Rue Beau-Séjour 29

1003 Lausanne

021/324.50.40

secretariat@alzheimer-vaud.ch

www.alzheimer-vaud.ch

CCP : 10-8983-1