



Rapport annuel

2020

Une version condensée du présent rapport annuel, « 2020 en un clin d'œil », est disponible au format papier [\[commander\]](#).



[P. 2](#) **LE MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE**
2020: Affûter notre capacité d'adaptation

[P. 3](#) **RÉTROSPECTIVE 2020**
Une année hyperactive, malgré tout
L'année en chiffres

[P. 5](#) **ALZHEIMER VAUD DANS LE CANTON**
Là, dans tout le canton

[P. 6](#) **À L'HORIZON**
Quatre axes stratégiques

[P. 7](#) **PORTRAIT**
A vos côtés

[P. 8](#) **REMERCIEMENTS**
Tous ensemble, on peut faire beaucoup!

[P. 9](#) **SOUTENEZ-NOUS!**
Votre générosité fait vivre l'association

[P. 10](#) **CONTACT**

2020 : Affûter notre capacité d'adaptation

Comme pour chacune et chacun, la thématique de la pandémie qui a frappé l'année 2020 est sur toutes les lèvres, y compris sur celles des personnes qui font vivre notre Association...

L'année 2020 a été éprouvante et nous a mis à l'épreuve. Toutes et tous avons été confrontés à des deuils, des moments pénibles remplis d'incertitudes, de tensions, ou des périodes de désarroi ou de solitude. C'est vrai, cette année a été extraordinaire, dans le sens de l'étrangeté bien sûr, mais pas seulement. Elle nous a aussi et surtout forcés à appréhender notre quotidien sous un nouveau regard. Elle nous a forcés à nous adapter et à nous repenser. Comme si nous vivions une nouvelle réalité avec la ferme conscientisation que la vie est bien trop courte pour perdre son temps et qu'il est maintenant urgent de témoigner notre affection aux personnes chères à notre cœur...

Durant toute l'année, les Alzami pro, les Responsables de groupe d'entraide pour proches, les Coordinatrices, les Collaboratrices œuvrant au secrétariat de la Direction ainsi que les Membres du Comité d'Alzheimer Vaud se sont investis avec force et courage afin de continuer à demeurer aux côtés des personnes atteintes de troubles neurocognitifs et de leurs proches. Chacune et chacun s'est surpassé et a utilisé son adaptabilité, sa créativité et sa capacité de persévérance. Qu'elles et qu'ils en soient sincèrement remerciés.

Bien évidemment, même en 2021 la COVID-19 est toujours présente parmi nous et nous devons toujours faire preuve de patience et ceci pendant plusieurs mois encore.

Mais n'oublions pas que la roue tourne, elle tourne toujours.

Dans cette perspective, nous lançons différents projets, sous réserve bien évidemment des impératifs liés à la situation sanitaire. En temps opportun, vous trouverez différentes informations sur notre site internet, à travers notre newsletter ou tous autres médias adaptés.

En vous souhaitant bonne lecture, nous vous envoyons nos meilleurs vœux de calme et de sérénité.



Frédérique d'Agostino
Présidente



Cathy Kuhni
Directrice

Une année hyperactive, malgré tout

En cette année particulière, chacune et chacun a dispensé toute son énergie pour soutenir les personnes atteintes de troubles neurocognitifs ainsi que leurs proches-aidants. Dans le respect des normes socio-sanitaires, nous avons fait tout notre possible pour maintenir nos prestations et garder le lien avec nos bénéficiaires.

Pour ce faire, nous avons dû user de créativité et d'ingéniosité pour nous adapter aux circonstances dictées par la pandémie. Nous avons toutes et tous portés différents costumes, que ce soit en recherchant des masques et du gel hydro-alcoolique au début de la pandémie, en jouant les apprentis chimistes en manipulant des fûts remplis de désinfectant inflammable, aux livreurs tout terrain en acheminant le matériel à travers le canton, en logisticiennes affranchies en assurant la gestion des stocks, en standardistes calmes et sereines dans la tempête pour être à l'écoute, tout ceci pour continuer à être là, présents/es au quotidien afin de faire encore plus entendre la voix de celles et ceux qui oublient.

Mars

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE PAR CORRESPONDANCE

- Brillamment élus lors de l'Assemblée générale, Dre Estelle Gillès de Pélichy et Mr Etienne Campiche entrent en qualité de membres du Comité au sein d'Alzheimer Vaud.

Avril

COMMANDE, GESTION ET DISTRIBUTION DU MATÉRIEL DE PROTECTION

- Grâce à la générosité de nos donateurs privés qui nous ont fourni des masques et du gel hydro-alcoolique, nos Alzami pro ont pu maintenir leur activité auprès des bénéficiaires alors qu'il y avait une pénurie de masques et de désinfectant.

Septembre

CONFÉRENCE EN PRÉSENTIEL ET EN LIGNE « ALZHEIMER DE A À Z »

- Maladie d'Alzheimer : la route vers de réels espoirs.
- CareMENS: projet romand d'amélioration et d'harmonisation de la prise en charge des personnes âgées vulnérables souffrant d'un trouble cognitif.
- Troubles neurocognitifs avancés en EMS: L'OASIS de soins ou l'accompagnement optimal du résident.
- Tour d'horizon des prestations d'Alzheimer Vaud.

Cette conférence peut toujours être consultée en ligne, via le lien suivant :

https://youtu.be/_9HDf2tzfkA

L'année en chiffres

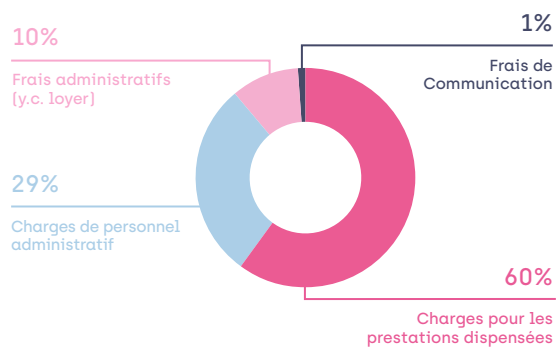
GROUPES D'ENTRAIDE POUR PROCHES



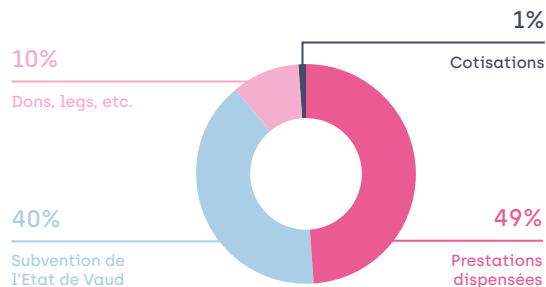
SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE ALZAMI PRO



DESTINATION DES DÉPENSES



PROVENANCE DES RECETTES



36'840
heures d'accompagnement réalisées



244
collaborateurs

55 ans
moyenne d'âge des collaborateurs

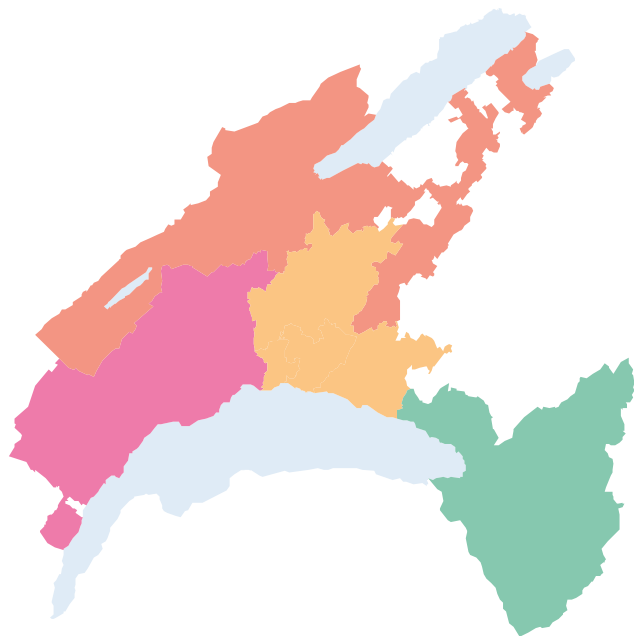


2500
conseils dispensés (par téléphone et entretiens)



Là, dans tout le canton

Alzheimer Vaud propose dix groupes d'entraide pour proches répartis sur l'ensemble du territoire vaudois. Ces groupes, composés de cinq à douze personnes, se réunissent tous les mois et offrent aux proches de personnes atteintes un moment d'échanges riches et précieux, toujours en suivant les recommandations de l'OFSP. Ces derniers se sentent moins seuls face à la maladie, et le partage et la solidarité leur apportent force et soulagement. Les échanges d'expériences, notamment intergénérationnels, permettent à chacun de trouver des pistes à explorer et d'enrichir ses propres compétences.



Cette répartition régionale est active dès 2021.

RÉGION NORD ET BROYE

Infirmières-coordinatrices

Marylène Pellouchoud
et **Claire-Lise Waeber**

2 groupes d'entraide pour proches
Emmanuelle Michel à Yverdon-les-Bains
et à Montagny près-Yverdon

RÉGION RIVIERA-CHABLAIS

Infirmière-coordinatrice

Fabienne Corminboeuf

2 groupes d'entraide pour proches
Regina Fischlin à Aigle et à Vevey

RÉGION LA CÔTE

Infirmière-coordinatrice

Emmanuelle Michel

1 groupe d'entraide pour proches
Claire-Anne Künzler à Morges

RÉGION GRAND LAUSANNE

Infirmières-coordinatrices

Camille Mermoud et
Marylène Pellouchoud

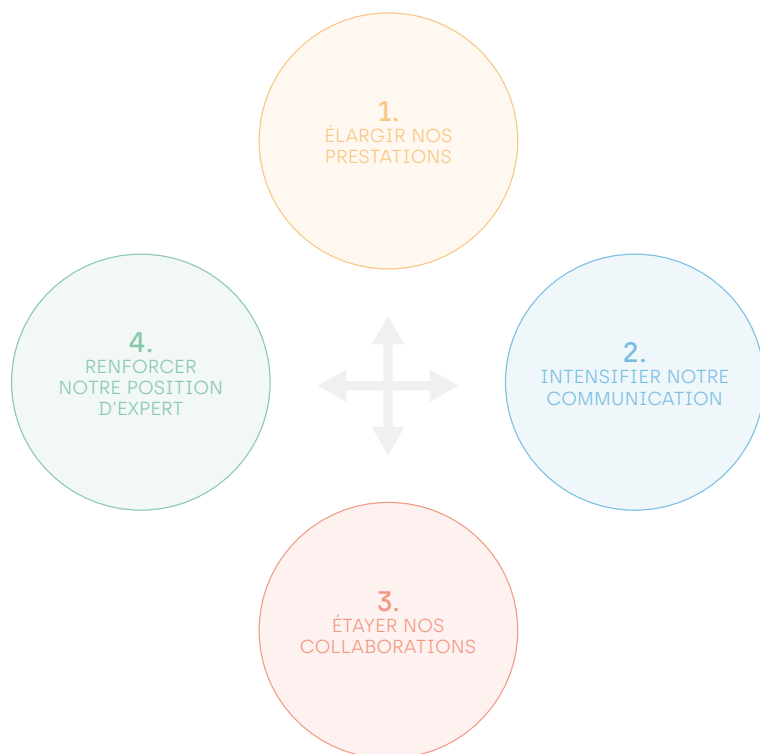
5 groupes d'entraide pour proches
Regina Fischlin, **Claire-Anne Künzler** à Lausanne et **Claire-Lise Waeber** à Echallens

Pour en savoir plus :

www.alzheimer-vaud.ch > Infothèque > Documents associatifs

Quatre axes stratégiques

Pour 2021 et les années à venir, nous allons poursuivre sur la voie amorcée il y a cinq ans. Les collaboratrices et collaborateurs d'Alzheimer Vaud, avec l'appui du comité de l'association, uniront leurs efforts autour de quatre axes stratégiques.



1. ÉLARGIR NOS PRESTATIONS

Alzheimer Vaud propose toute une palette de services destinés aux personnes atteintes et à leurs proches, mais aussi aux professionnels du domaine médico-social, sous forme de formation continue. Nous désirons compléter notre offre avec de nouvelles prestations de soutien pour les personnes concernées de près par la maladie. Parmi elles, des ateliers créatifs et musicaux, des activités socio-culturelles qui ont pour but de préserver les liens sociaux et les capacités cognitives.

2. INTENSIFIER NOTRE COMMUNICATION

Améliorer les connaissances du public et des médias sur les troubles de la mémoire, la maladie d'Alzheimer ou une autre forme apparentée, c'est servir la cause des personnes concernées. C'est pourquoi nous menons de nombreuses actions de communication que nous comptons accentuer encore ces prochaines années. Notre objectif : faire en sorte que la société accepte mieux les personnes malades, les comprenne davantage et fasse preuve de solidarité envers elles.

3. ÉTAYER NOS COLLABORATIONS

Nous avons tissé de nombreux liens avec diverses organisations, tant associatives que professionnelles ou étatiques. Ces collaborations nous permettent d'échanger des bonnes pratiques et de créer des synergies afin d'offrir la meilleure offre possible aux personnes concernées ainsi que des conditions de travail optimales pour nos collaboratrices et collaborateurs.

4. RENFORCER NOTRE POSITION D'EXPERT

Au fil des années, notre association s'est forgé une position d'expert en matière de troubles de la mémoire, de maladie d'Alzheimer ou autre forme apparentée. Nos conférences et formations, destinées aussi bien à un public non initié qu'à des professionnels, rencontrent ainsi un vif succès. Nous allons donc élargir notre offre dans ce domaine. Par ailleurs, en tant que spécialiste des troubles neurocognitifs, Alzheimer Vaud veut s'engager pour que les personnes atteintes et leurs proches puissent accéder aisément à des prestations adaptées à leurs besoins. Toutes ces démarches nous permettront d'asseoir encore un peu plus notre position d'expert dans le domaine.

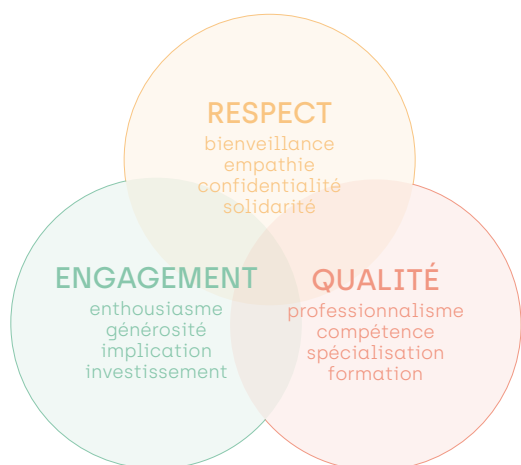
Notre travail autour de ces quatre axes profitera en premier lieu aux personnes touchées par la maladie et à nos membres, mais aussi à nos partenaires.

A vos côtés

Depuis 1989, Alzheimer Vaud défend les droits des personnes atteintes de troubles de la mémoire, de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme apparentée, ainsi que ceux de leurs proches. Elle veille au respect de leur dignité et s'engage pour améliorer leur qualité de vie. Faire connaître la maladie, informer et former, c'est aussi servir la cause des personnes concernées. Le travail d'Alzheimer Vaud englobe donc également des actions envers les professionnels, le public et les médias.

Organisation reconnue d'utilité publique par l'Etat de Vaud, indépendante et neutre sur les plans confessionnel et politique, Alzheimer Vaud est présente sur l'ensemble du territoire cantonal. Elle est l'une des sections cantonales de l'association faîtière Alzheimer Suisse.

LES VALEURS QUI NOUS GUIDENT



NOTRE COMITÉ

Fonctionnant sur un mode bénévole, le comité regroupe des personnes d'horizons divers, toutes concernées de près ou de loin par les troubles de la mémoire, la maladie d'Alzheimer ou une autre forme apparentée. C'est lui qui définit la stratégie de l'association.

NOTRE DIRECTION

Basée à Lausanne, la direction d'Alzheimer Vaud s'occupe de mettre en œuvre la stratégie associative et effectue toutes les tâches administratives nécessaires au bon fonctionnement de l'association. Elle abrite le secrétariat de l'association, qui fait également office de permanence (par téléphone et sur place) pour les personnes malades, leurs proches et le personnel médico-social. C'est là que sont centralisées toutes les demandes de soutien.

NOS INFIRMIÈRES-COORDINATRICES ET NOS ALZAMI PRO

Les infirmières-coordinatrices d'Alzheimer Vaud sont actives dans les différentes régions du canton. Lorsqu'une demande de soutien parvient à l'association, celle-ci est transmise à l'infirmière de la région concernée, qui va alors prendre contact avec la famille afin d'évaluer avec elle la situation et ses besoins. Par la suite, c'est un/e Alzami pro qui accompagne la personne atteinte à son domicile.

NOS RESPONSABLES DE GROUPES D'ENTRAIDE POUR PROCHES-AIDANTS

Lorsqu'on accompagne un proche atteint de troubles de la mémoire, de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif, on peut parfois se sentir isolé, démuni ou déstabilisé face à ce que l'on vit. Les groupes d'entraide pour proches permettent aux personnes concernées de se retrouver pour échanger et partager leurs expériences. Nos responsables de groupe d'entraide d'Alzheimer Vaud sont des personnes expérimentées et formées spécialement à cette activité.

NOS CHEFFES DE PROJETS

Dans la perspective de développer de nouvelles offres, nos cheffes de projets travaillent d'arrache pieds pour la mise en œuvre de nouvelles prestations, malgré la pandémie.

Retrouvez l'ensemble des prestations proposées par Alzheimer Vaud sur : www.alzheimer-vaud.ch > [Nous vous aidons](#)

Tous ensemble, on peut faire beaucoup!

Sans la présence, le soutien et la collaboration de nombreuses personnes, associations et organismes, Alzheimer Vaud ne pourrait mener à bien ses activités. C'est pourquoi nous saisissons l'occasion de ce rapport d'activité pour remercier :

- Les personnes atteintes et leurs proches, qui nous honorent de leur confiance au quotidien
- Les personnes décédées qui nous ont fait des legs
- Les personnes ayant témoigné auprès du grand public, des étudiants ou des professionnels, tant dans le cadre d'une conférence que dans un contexte privé
- L'ensemble de nos membres
- L'ensemble de nos donateurs
- Madame Ramona Siegrist
- Monsieur Albert Burdet
- La Société Firmenich
- La Loterie romande
- La Société vaudoise d'utilité publique [SVUP]
- Le Département de la santé et de l'action sociale de l'Etat de Vaud [DSAS]
- La Direction et les collaborateurs du Centre hospitalier universitaire vaudois [CHUV]
- La Direction et les collaborateurs du Service universitaire de psychiatrie de l'âge avancé [SUPAA] du CHUV
- Le Centre Leenaards de la mémoire à Lausanne ainsi que les centres de la mémoire régionaux de Rolle, de Vevey et d'Yverdon-les-Bains
- L'Institut et haute école de la santé La Source
- La Direction et les collaborateurs de l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile [AVASAD] ainsi que ses Associations et Fondations

- Le Comité et les collaborateurs du secrétariat général de l'Association vaudoise d'institutions psycho-médicosociales [HévivA]
- Le Comité, la Direction et les collaboratrices d'Alzheimer Suisse, ainsi que ses différentes sections cantonales
- Les Directions et les collaborateurs des réseaux de santé vaudois
- AGORA Vaud
- L'Association Silver
- Espace proches
- La Direction de l'hôtel & Restaurant Le Bon Rivage à la Tour-de-Peilz
- La Direction de l'hôtel & Restaurant Le Carlton à Lausanne
- La Direction de l'Alimentarium à Vevey ainsi que Neslité
- La Direction de CADESIO chocolats
- La Fondation Marina Cuennet Mauvernay
- Les personnes ayant accepté d'être prises en photo pour nos publications



Votre générosité fait vivre l'association

Votre don favorise de manière significative les activités d'Alzheimer Vaud. Utilisé avec le plus grand soin et uniquement pour réaliser les buts de l'association, cet argent contribue à faire avancer la cause des personnes atteintes de troubles de la mémoire, de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme apparentée, de même que celle de leurs proches.

Sans cette aide financière, notre association ne pourrait mener à bien sa mission. C'est pourquoi nous avons besoin de votre générosité!

PAR VIREMENT BANCAIRE

Alzheimer Vaud
Rue Beau-Séjour 29
1003 Lausanne

CCP: 10-8983-1
IBAN: CH57 0900 0000 1000 8983 1
BIC: POFICHBEXXX

PAR VERSEMENT AU GUICHET

Bulletins de versement disponibles au 021 324 50 40 ou [par courriel](#)

Alzheimer Vaud est une organisation reconnue d'utilité publique. Vos dons sont donc déductibles fiscalement, jusqu'à 10% de votre revenu imposable.



Contact

Alzheimer Vaud
Rue Beau-Séjour 29
1003 Lausanne
T. 021 324 50 40

[Nous contacter > www.alzheimer-vaud.ch](http://www.alzheimer-vaud.ch)

Depuis 1989, Alzheimer Vaud défend les droits des personnes atteintes de troubles de la mémoire, de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme apparentée, ainsi que ceux de leurs proches. Elle veille au respect de leur dignité et s'engage pour améliorer leur qualité de vie.

VOUS SOUHAITEZ SOUTENIR NOTRE ACTION ?

Devenir membre: s'inscrire sur

www.alzheimer-vaud.ch > [Devenir membre](#) ou au 021 324 50 40

Faites un don: CCP 10-8983-1 ou IBAN CH57 0900 0000 1000 8983 1

Merci d'avance!

Dans ce document, la forme masculine désigne aussi bien les femmes que les hommes; elle est utilisée uniquement dans le but d'alléger le texte.