



# Groupe d'entraide

Pour les proches aidants  
de personnes atteintes de **DFT**  
(dégénérescence fronto-temporale)

*S'informer et se soutenir pour mieux vivre  
avec les conséquences de la maladie*



alzheimer  
Vaud

---

### **Le groupe de proches est là pour :**

- Obtenir des informations sur la maladie, sur les prestations de soutien financier et sur l'accompagnement de la personne atteinte
- Créer des contacts avec d'autres proches vivant des situations semblables
- S'exprimer dans une ambiance bienveillante dans un état d'esprit d'entraide
- Parler des sujets tabous et se sentir compris et réconforté
- Mieux connaître ses propres ressources et ses limites
- Trouver des pistes et des solutions

---

### **Vous aimeriez mieux comprendre la maladie et développer des attitudes favorisant le maintien d'une bonne relation avec la personne atteinte ?**

Alzheimer Vaud organise des rencontres pour des proches de personnes atteintes d'une dégénérescence fronto-temporale. Ces rencontres s'adressent à des proches de toute la Suisse romande. Elles ont lieu quatre fois par an.

Pour répondre au mieux aux attentes des proches, les places sont limitées à un maximum de dix participants par rencontre.

Les réunions sont animées par Madame Regina Fischlin, infirmière et responsable de groupes d'entraide chez Alzheimer Vaud. Elle bénéficie de vastes compétences et d'une solide expérience dans le domaine.

Pour le bon déroulement des rencontres, il est indispensable de s'inscrire.

La participation est gratuite pour les membres d'Alzheimer Suisse.

Les non-membres paient CHF 5.- par rencontre.

---

### **Pour en savoir plus et vous inscrire, veuillez contacter :**

Regina Fischlin, Responsable de groupe

Téléphone : 077/450.76.79 ou

E-mail : [regina.fischlin@gmail.com](mailto:regina.fischlin@gmail.com)